

# 飲酒運転の

それでもあなたは、飲酒運転をするの？

# 根絶

●二日酔い運転に注意しよう！  
知っていますか？二日酔い、  
一晩寝たから大丈夫ではとおりません！

1単位のアアルコールが  
抜ける(分解される)には、  
約4時間かかります。

右のように

**3単位**飲むと…

8時間寝たからといって  
アアルコールが身体で  
分解されるのは  
**2単位分**です。



つまり翌朝は  
1単位残っている  
**二日酔い状態**  
なのです。

お酒を飲むときは  
翌日の運転を考えて、  
寝ている間に  
アアルコールが分解される  
適度の量を飲みましょう。



令和3年中の沖縄県の飲酒運転の検挙件数は1,189件、免許取消処分者は879名

## 自転車安全利用5則

- 1 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、  
安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

## 自転車保険に加入 していますか???

①自転車保険に加入しているか  
確認しましょう

- ◆加入している保険会社、共済等
- ◆自転車整備店(TSマーク)に問い合わせたり、自転車を利用する頻度に応じ、各保険会社等の補償内容をよく確認して、加入してください。

②自転車の点検・整備をしましょう

自転車の前照灯、ブレーキ、タイヤなど日常点検や整備を行います。

万が一の事故や転倒から頭部を守るため、「SGマーク」など安全基準を満たしたヘルメットを着用するようにしましょう。



沖縄ヤマト運輸 × 琉球ゴールデンキングス

## 交通安全クイズ

10問の○×クイズで学ぼう

バーコードをよみとるか下のアドレスにアクセスしてあそんでね

<https://www.okinawayamato.co.jp/kotsuanzen/>



スマホでもあそべよう

琉球ゴールデンキングスのマスコット「ゴディー」とヤマトグループのキャラクター「クロネコ・シロネコ」といっしょに、楽しく交通安全をまなぼう！

- ① 交通安全クイズのWEBサイトにアクセスしたら、青いボタンをおしてはじめる
- ② 正しいとおもったら○ボタンをおして、まちがいだとおもったら×ボタンをおしてね
- ③ えらんだ答えが正しかったら「せいかい」、まちがいたら「ふせいかい」とでてくるよ、ぜんぶで10問。

## 沖縄県交通事故相談所

交通事故でお困りの方は、沖縄県交通事故相談所へ

相談日 本所：月曜日～金曜日(祝日等を除く) 相談時間 8:30～17:15

相談日 中部支所：月・水・金曜日(祝日等を除く) 相談時間 8:30～17:15



秘密厳守  
無料

本所：沖縄県南部合同庁舎5階  
(那覇/スターミナル向かい)

TEL.098-866-2185

中部支所：沖縄県中部合同庁舎4階  
(真中部保健所裏)

TEL.098-939-7512